MAIN DANS LA MAIN

Douleurs Chroniques

Association à but non lucratif Loi 1901

Charte de confidentialité et de protection des données

Bienvenue au sein de l'association **Main dans la main Douleurs Chroniques**

Nos ateliers de bien-être, activités et groupes de parole, sont des espaces d'écoute, de partage et de ressourcement.
Afin que chaque participant(e) se sente en totale sécurité, libre de s'exprimer sans crainte du jugement et dans le respect de son intimité, nous demandons à chacun(e) de s'engager à respecter les **5 règles d'or** suivantes :

La confidentialité absolue

Ce qui est dit dans le groupe reste dans le groupe. Vous vous engagez à ne divulguer à l'extérieur aucune information permettant d'identifier un(e) autre participant(e) (nom, prénom, situation de vie, parcours médical).
Vous pouvez partager ce que vous avez *ressenti* ou appris de manière générale, mais le vécu, les anecdotes et l'identité des autres membres présents doivent rester strictement secrets.
Il est strictement interdit de filmer, de photographier ou d'enregistrer les séances pour un usage commercial ou personnel sans autorisation des personnes filmées. Certains ateliers pourront être filmés par l'animateur pour permettre un accès à ceux qui n'ont pas pu assister à la séance, ou pour permettre de répéter l'activité (ex : technique de relaxation) à domicile avec l'autorisation préalable du bureau et des membres présents le cas échéant.

L'écoute bienveillante et le non-jugement

Chaque parcours face à la douleur chronique est unique. Nous accueillons la parole de l'autre avec empathie, respect et tolérance, quelles que soient ses opinions, ses émotions, son niveau de handicap ou ses choix thérapeutiques.
Les critiques, les moqueries ou les jugements sur la manière dont chacun gère sa maladie n'ont pas leur place ici.

La liberté d'expression et de silence

La parole est libre, mais elle n'est jamais obligatoire. Vous avez le droit de vous exprimer, tout comme vous avez le droit de simplement écouter et de garder le silence.
Chacun s'efforce de partager équitablement le temps de parole afin que tout le monde puisse s'exprimer s'il le souhaite.

Respect du cadre de bien être

Pour les ateliers, notamment de relaxation, le silence est requis pour préserver la bulle de bien-être du groupe.
Les téléphones portables doivent être impérativement éteints ou mis sur mode silencieux (sans vibreur) dès l'entrée dans la salle. Les appels devront être passés à l'extérieur de la salle de manière la moins intrusive possible.

Pas de prosélytisme ni de prescription médicale

Nos ateliers ne sont pas des consultations médicales. Les conseils d'entraide et les partages d'expériences sont précieux, mais nul ne doit s'improviser médecin ou prescripteur.
La promotion agressive, le démarchage commercial ou le prosélytisme pour des thérapies alternatives, des régimes miracles ou des produits de santé spécifiques sont formellement interdits. Les participant(es) désirant poursuivre un suivi commercial ou professionnel avec un (e) des animateurs (trices) peuvent le faire à titre personnel en dehors du cadre de l'association.

Je soussigné(e), M./Mme , reconnais avoir pris connaissance de la présente charte de confidentialité et de protection de données.

Je m'engage, en participant aux groupes de parole ou ateliers collectifs, à respecter les règles précisées par la présente charte et une **confidentialité stricte** concernant l'identité et les propos partagés par les autres membres.

Fait à : St Paul les Dax , le : ____ / ____ / 2026

Signature:

L'association s'engage à protéger vos données personnelles en recueillant votre consentement, en réservant leur accès aux seuls membres habilités, et en garantissant vos droits d'accès et de suppression conformément au RGPD.

Signature: Sarah Hadda EL AZAAR, Présidente

